

S.K.H. ST. BENEDICT'S SCHOOL  
聖公會聖本德中學



第四十二屆陸運會  
2019-2020

## 場刊目錄

一	運動員誓詞	P.2
二	大會簡章	P.3-5
三	比賽程序表	P.6-7
四	裁判及工作人員名單	P.8
五	學生工作人員 名單	P.9-10
六	運動員須知	P.10-11
七	參賽運動員名單	P.12-23
八	接力線道	P. 24
九	大會紀錄	P.25-26
十	場地圖 及 座位表	P.27

### 運動員誓詞

余等代表本校全體運動員謹以至誠宣誓，於是次比賽竭盡所能，拼搏到底，發揚友愛及團結精神，並遵守大會規則，服從裁判的判決，維護比賽的公平和公正。

謹誓

聖公會聖本德中學  
第四十二屆陸運會簡章

地點：斧山道運動場

日期：2020年1月8日(星期三)及1月9日(星期四)

時間：上午八時十分至下午三時廿五分

一般事項

學生必須通知家長或監護人有關陸運會之事項

1. 此乃正規學校活動，所有學生必須出席。
2. 參賽者可穿著校方規定的冬季運動服。其他學生必須穿著整齊的冬季校服。
3. 學生應自行安排午膳。
4. 學生應直接到達斧山道運動場，無須回校。
5. 班主任將於陸運會當天（兩天）上午八時十分及下午一時三十分點名。
6. 點名時，學生應回到所屬之班的區域就坐。
7. 學生不可於未經批准的情況下離開所屬班別的區域。
8. 學生只可在午飯時間離開運動場。
9. 禁止嬉戲、或進行任何棋盤遊戲、咕牌遊戲等。
10. 禁止攜帶或使用收音機、錄音機、隨身聽耳機、電子遊戲機、手提電話等。
11. 需保持地方清潔，學生應使用垃圾箱棄置垃圾。
12. 只有參賽者及工作人員才可進入比賽區域。
13. 所有比賽結果將會被記錄。

賽則

1. 參賽者必須穿著校方規定的運動服參賽。
2. 每位參賽者最多只能參與三項個人項目，接力項目不受此限。
3. 田項總人數超過15人的項目，初賽及決賽的數目將為2+3，即初賽試擲/跳二次，最佳成績的首八位運動員進入決賽，決賽可試擲/跳三次。若田項總人數超過15人的項目，可設立標準線，達標才量度及計算。
4. 本陸運會將根據國際業餘田徑總會所列之賽則。
5. 違反賽則的參賽者將會被取消資格，而其所有積分及獎項／獎品亦會同時被取消。
6. 遇有比賽項目同時進行  
參賽者應先到田賽區向裁判報到及請假，並於徑賽賽事完結後，再返回田賽區比賽。

比賽上訴

1. 凡所有未被清楚列入比賽規則中之爭議，一概由上訴委員會作決定。
2. 有關比賽上訴須以書面方式表達（連同負責老師簽署），並於成績公佈後二十分鐘內提交上訴委員會。  
上訴委員會將保留最終決定權。

年齡組別：

甲組	2003年12月31日或以前出生
乙組	2004年1月1日或以後出生
丙組	2006年1月1日或以後出生

比賽項目

項目	男子組				女子組			
	公開組	甲組	乙組	丙組	公開組	甲組	乙組	丙組
60米								
100米								
200米								
400米								
800米								
110/100米欄								
1500米								
3000米								
跳遠								
跳高								
三級跳遠								
推鉛球								
下列項目只接受曾受訓之運動員參加								
擲鐵餅								
標槍								

器材規格及起跳高度

項目	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
跨欄	0.914米		0.840米	0.762米		
鉛球	5千克	4千克		4千克	3千克	
鐵餅	1.5千克	1千克		1千克		
標槍	700克	600克		600克		
跳高	1.2米	1.1米	1米	1米		

註：(1) 除接力項目外，每人最多可報3個項目

(2) 擲鐵餅及標槍項目，只接受曾於校隊或體育課受訓的同學參加。

### 評分標準

(i) 每項比賽首五名參賽者所得分數如下(包括初決賽)：

名次	分數	
	個人項目	接力項目
第一	10	20
第二	8	16
第三	7	14
第四	6	12
第五	5	10
第六名或以後	2	6

每位參賽者每次出席比賽(包括初決賽)均獲得參與分 2 分。

(ii)當決定個人全場總冠軍時，若出現同分情況，獎項將給予於所有項目中，獲得第一名次數較多的參賽者。若計算後仍出現同分情況，獎項將給予獲得第二名次數較多的參賽者。若最後仍然出現同分情況，將以參賽者的個人表現作為評審標準。

(iii)公開組中的個人項目，所得分數將計算於參賽者所屬的組別內。若一位丙組參賽者於女子 1500 米比賽中勝出，其得分將直接加入丙組內。

(iv)破紀錄者可獲加 3 分。(包括初/決賽)

### 獎項

1. 每項比賽首 3 名參賽者將獲頒發獎牌。
2. 接力項目中，首 3 名接力隊隊員均獲頒發獎牌。
3. 各組別的個人總冠軍，將獲頒發獎盃。
4. 各組別最高分的班，將獲頒發獎盃。
5. 於所有比賽中獲取最高得分的班別，將獲頒發班盃，班盃設有初中組及高中組。
6. 個人全場總冠軍將獲頒發獎盃。

### 注意事項

若非參加比賽或完成比賽的同學，須盡快返回所屬班別區域，不得在比賽區域逗留。

如遺失號碼紙，可到司令台補領，唯每人每次補領須於全班總分扣三分；敬請好好保管號碼紙，避免遺失及扣分。

聖公會聖本德中學  
第四十二屆陸運會

第一天賽程表 2020年1月8日

8:10	班主任點名			
8:20	開幕典禮			
比賽時間	徑賽項目			檢錄時間 開始- 結束
	項目	組別	場數	
9:00	800米	男乙丙	決 1	8:40-8:50
9:15	200米	女丙	決 1	9:00-9:10
	200米	男丙	決 1	
	200米	女乙	決 1	
9:30	200米	男乙	決 1	9:15-9:25
	200米	女甲	決 1	
	200米	男甲	決 3	
9:50	3000米	師生、公開	決 1	9:30-9:40
10:10	班際師生接力賽	初中	2	9:50-10:00
10:30	班際師生接力賽	高中	2	10:00-10:20
10:45	頒獎時間			

中午休息

13:30	班主任點名			
14:00	4x400米接力	女初	決 1	13:40-13:50
14:10	4x400米接力	男初	決 1	13:50-14:00
14:20	4x400米接力	女高	決 1	14:00-14:10
14:30	4x400米接力	男高	決 2	14:10-14:20
14:50	學會盃 800米隊制 (女子組)			14:30-14:40
15:00	學會盃 800米隊制 (男子組)			14:40-14:50
15:25	解散			

8:10	班主任點名			
8:20	開幕典禮			
比賽時間	田賽項目			檢錄時間 開始- 結束
	項目	組別	人數	
9:00	跳遠(A)	男甲	23	8:40-8:50
	跳高	女甲乙	7+3	
	鉛球	男丙	26	
	鐵餅	男甲丙	6+3	
	跳遠(B)	男乙	25	
10:30	跳高	女丙	8	10:15-10:25
	鉛球	男乙	16	
	鐵餅	女甲	7	

中午休息

13:30	班主任點名			
14:00	跳遠(B)	女甲	24	13:40-13:50
	跳高	男丙	8	
	鉛球	男甲	49	
	標槍	女甲	5	
15:25	解散			

\*跳遠(A池)鄰近第8跑道，跳遠(B池)鄰近鐵餅籠，位於田賽場中

第二天賽程表 2020年1月9日

8:10	班主任點名				
比賽時間	徑賽項目				檢錄時間 開始- 結束
	項目	組別	場數		
8:30	100米	女丙	初	2	8:15-8:25
	100米	男丙	初	3	
8:40	100米	女乙	初	3	8:25-8:35
	100米	男乙	初	5	
8:45	100米	女甲	初	3	8:30-8:40
	100米	男甲	初	6	
9:05	100跨欄	女丙	決	1	8:50-9:00
	110跨欄 (0.914)	男甲	決	1	
9:25	60米	女丙	初	6	9:10-9:20
9:35	60米	男丙	初	5	9:20-9:30
9:45	400米	男丙	決	1	9:30-9:40
	400米	女乙 男乙	決	2	
9:55	400米	女甲 男甲	決	2	9:40-9:50
10:05	1500米	男甲乙	決	1	9:50-10:00
10:20	100米	女丙 男丙	決	2	10:05-10:15
	100米	女乙 男乙	決	2	
	100米	女甲 男甲	決	2	
10:30	60米	女丙 男丙	決	2	10:15-10:25
10:45	頒獎時間				

中午休息

13:30	班主任點名			
14:00	4x100米接力	女初	2	13:40-13:50
14:10	4x100米接力	男初	2	13:50-14:00
14:20	4x100米接力	女高	2	14:00-14:10
14:30	4x100米接力	男高	2	14:10-14:20
14:40	親子活動競技遊戲			14:25-14:35
15:00	頒獎及閉幕禮			
15:25	解散			

8:10	班主任點名			
比賽時間	田賽項目			檢錄時間 開始- 結束
	項目	組別	人數	
8:30	跳遠(B)	女乙	22	8:15-8:25
	跳高	男甲	8	
	鉛球	女乙	22	
	標槍	男甲	13	
	跳遠(A)	女丙	19	
10:30	鉛球	女丙	17	10:15-10:25
	跳遠(A)	男丙	18	
	跳高	男乙	5	
	標槍	男乙	3	

中午休息

13:30	班主任點名			
14:00	鉛球	女甲	51	13:40-13:50
15:00	頒獎及閉幕禮			
15:25	解散			

\*跳遠(A池)鄰近第8跑道，跳遠(B池)鄰近鐵餅籠，位於田賽場中。

## 陸運會裁判及工作人員名單

主禮嘉賓： 香港業餘田徑總會 技術及裁判委員會主委  
國際裁判(地區) 國際裁判導師 陳文孝先生

主席： 鄭銘強校長

副主席： 黃家順副校長、盧敬薇副校長

上訴委員： 陳俊雄老師、陳錦紅老師、吳庭匡老師、黃家順副校長、盧敬薇副校長

總裁判： 陳錦紅老師

跳項裁判長： 吳庭匡老師

擲項裁判長： 陳俊雄老師

跑項裁判長： 陳宇暉先生

負責崗位	負責老師	協助人員
宣佈員	*陳瑞媚老師 鍾倩儀老師	學生 2 名
紀錄員 (司令台)	*王婉儀老師 黃玲梨老師 蔡美鳳老師	學生 1 名
檢錄 (召集)	*呂保光老師 呂兆麟老師 李健浩先生	學生 12 名
檢錄 (上線)	*王佩玲老師 馬瑞萍老師 陳駿華先生	學生 5 名
發令員	*廖金強老師 持牌舊生裁判 余偉基先生	學生 2 名
終點紀錄	*余恩瀚老師 譚育誠老師	學生 8 名
計時長	*陳宇暉先生 孔任熙老師 敖穎祺老師 李柏橋先生 蔡偉栢先生	學生 13 名
線道及接力裁判	*譚日初老師 黃健忠老師 Sharon Ann Zehnder 馬曉陽老師 黃健偉老師(第一天) 楊沅淇小姐	學生 12 名
跳高裁判	*游家慧老師 吳嘉敏老師	學生 3 名
跳遠裁判	A 池 *楊偉迪先生 吳鏡棠老師 高靖怡老師 B 池 *梁可欣老師 范嘉傑老師 關佩君老師	學生 11 名
推鉛球裁判	*陳銘老師 崔銘祐老師	學生 6 名
標槍及鐵餅裁判	*呂捷老師 朱家駿老師	學生 6 名
器材管理員	*蕭榮漢老師 黃家順副校長	學生 3 名
攝影 + 錄影	*江文敘先生 曾浩彬老師	學生
開幕及閉幕禮司儀	*陳凱茵老師 蔡雪華老師	
獎牌及獎盃統籌	*黃麗霞老師 黃蔚雅老師 吳庭匡老師	女童軍
急救	*何珮明老師 盧敬薇副校長	聖約翰救傷隊
會場秩序	*陳俊雄老師 何珮明老師 呂影華老師 畢綺青老師 鄧幗茵老師 曾浩彬老師 譚海威老師 朱懋梵老師	領袖生 *林孝雯老師
電腦紀錄成績	*呂偉倫老師 陳顯道先生	
親子活動競技遊戲	*譚日初老師 黃健忠老師 (第二天下午)	學生 10 名
接待嘉賓及紀念品	*梁美思老師 陳熙棠老師	學生推廣大使
大會事務聯絡	*殷秀汶老師 蔡雪華老師	
學生裁判管理	*朱文儀老師 陳錦紅老師	學生 3 名



第42屆 陸運會  
學生工作人員 名單

宣佈 (2 人)		負責老師：陳瑞媚老師		
1B 陳爾桐		3C 蔡文靜		
司令台 (2 人)		負責老師：黃婉儀老師	6B 黃琰麟      1D 陳紀欣	
檢錄 (召集) (13 人)			負責老師：呂保光老師	
1D 陳貝兒	2D 黃雪瑩	2D 麥嘉玲	2D 麥芷彥	2D 黎佩宜
3B 林彩儀	3C 張咏茵	4B 吳紫帆	4C 柯錦櫻	4C 傅鑫偉
4C 魏昕	4C 吳紫諭	4C 周樂琳		
上線(5 人)			負責老師：王佩玲老師	
4A 梁耀佳	4A 鄔日朗	4A 林浩進	1D 黃泳琳	1D 黃依彤
發令 (2 人)			負責老師：廖金強老師	
5A 李子彬		5A 李紫朗		
終點紀錄(8 人)			負責老師：余恩瀚老師	
1D 曹倩彤	1D 賴碧瑤	1D 潘梓妍	5D 馮心怡	
5D 林彥嵐	5D 劉若冰	5D 凌瓏	5D 黃敏瑜	
計時(13 人)			負責老師：孔任熙老師	
2C 鄭婉琪	2D 周林樂	3B 張政恒	3B 勞健成	
3B 簡溢權	3B 謝孝健	4A 梁志鋒	4A 林洛霆	
4B 倪耀鴻	6A 勞錦漢	4A 莫偉豪	3A 周佩政	
6B 李伊琳				
三級跳/跳遠裁判(11 人)			負責老師：楊偉迪先生	
3A 葉寧	3A 嚴夏雨	2D 甄妙儀	2D 簡浩霖	
2C 李海淳	2C 陳胤丞	2B 符彤茵	2B 黃錫堃	
2B 鄧巧靜	2B 鄧凱盈	2B 余朗程		
跳高裁判(3 人)			負責老師：游家慧老師	
4A 黃卓達	4A 陳子謙	1C 陳培熙		
推鉛球(6 人)			負責老師：陳銘老師	
2A 李志城	2A 單風雲	2A 陳展衡	2A 朱文煒	
2A 蔡其鑫	2A 葉兆添			

標槍及鐵餅(6人)		負責老師：呂捷老師	
6C 黃洛銘	5D 李仲燃	5C 連俊文	4A 劉浩賢
3B 陳柏諺	1B 陳詠心		
器材管理(3人)		負責老師：蕭榮漢老師	
6C 歐漪婷	3B 蔡詠而	3B 劉梓浚	
線道及接力裁判(8人)		負責老師：譚日初老師	
5A 陳嘉琪	5A 鍾宛珊	4C 譚駿毅	4C 譚怡明
1D 陳俊遠	1D 趙政杰	1D 羅敏楨	1D 郭妮言
1D 許雯雯	1D 丁雯宇	1D 鍾奕棟	1D 鄭琬淇
學生裁判管理(3人)		朱文儀老師 陳錦紅老師	
1D 羅淇	1D 勞樂軒	1D 梁祖翔	

學生裁判 如已完成本身項目的服務，應協助接力比賽作裁判。

### 運動員須知

1. 運動員必須穿著**學校規定**之運動服比賽（學校運動服，全黑色長或短褲，不可有邊或花紋，牌子不可大於2吋x2吋）否則不允許參與比賽。
2. 運動員可穿運動鞋、釘鞋或赤腳比賽。
3. 「徑賽」運動員必須於「檢錄處」檢錄，再由工作人員帶往比賽場地，未有準時到檢錄處報到之運動員將不獲准參與比賽。  
「田賽」運動員必須準時於「比賽場地」集合。
4. 大會只會發出「開始」及「截止」檢錄宣佈，運動員須按程序表上時間準時到達檢錄處或場地報到，**遲到者絕不受理**。
5. 若遇上「田賽」與「徑賽」同時召集，運動員必須到檢錄處報到，再向「田賽」裁判請假，先完成「徑賽」比賽，再到「田賽」場地比賽。  
若「田賽」與「田賽」比賽時間相撞，請先選擇「跳高」，完成後再到其他「田賽」場地比賽。
6. 若沒有按上列情況請假而遲到，將不允許參與比賽。
7. 田徑場上，裁判為最高權力機構，參賽者若無故私自離開比賽區域或行為、態度不正當者，裁判有權立即取消其參賽資格，並著令該運動員離場。
8. 報名時，若不足3人，該項目比賽取消。

## 比賽注意事項

### 甲 跑項

1. 起跑時，運動員一膝，兩手及兩腳一定要觸地，手不能過界。
2. 運動員偷步，會立即被取消其參賽資格。
3. 運動員從外圈跑道過界而沒有阻人，不作犯規論。若從內圈跑道過界，有沒有阻人也屬犯規。
4. 接力時，必須於「接棒區」內完成交接棒。
5. 接力時，若跌棒，運動員可拾回繼續跑，唯不能阻礙他人或有得益，否則犯規。
6. 交接棒後，運動員須確保所有隊伍已完成交接棒，方可離開跑道，即使未交棒的運動員相距甚遠，也不能先離開跑道，以免阻礙其他隊伍前進。

### 乙 跳項

1. 每人每次比賽時間為一分鐘，從叫名起計，若過時作該跳失敗計算。
2. 三級跳遠的步法應是「左左右」，或是「右右左」。
3. 三級跳遠：女子組可選 7 米板或 9 米板起跳，  
男子組可選 9 米板或 11 米板起跳，選定後不能更改。

### 丙 擲項

1. 每人每次比賽時間為一分鐘，從叫名起計，若過時作投擲失敗計算。
1. 一旦比賽開始，運動員不得持器械練習，無論持器械與否，亦不得使用投擲圈或落地區以內地面練習投擲。
3. 運動員不得使用繃帶或膠布扎著手指，也不允許使用手套。
4. 運動員必須從靜止姿勢開始，不能跑進投擲圈立即開始。標槍除外。
5. 器械必須完全落在落地區角度線內緣以內，該擲方為有效。
6. 只有標槍的金屬槍尖先於其他部份觸地，該擲方為有效。
7. 在標槍出手前，身體不得完全背向投擲弧，即不可以旋轉方式投擲。
8. 運動員在器械落地後方可離開場區，必須從投擲圈後半圓或前界以後離開，該擲方為有效。

## 初賽日各項目參賽名單

項目編號: 1  
項目簡稱: 60m-C-Boy  
項目名稱: 男子丙組60m  
比賽時間:

決賽

分組: 1 組別: 丙						
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社	
1	2D	20	黃智健	M		
2	2D	2	周林樂	M		
3	2A	9	梁宇琛	M		
4	1C	26	廖泓皓	M		
5	1D	20	羅家城	M		
6	2C	2	陳智琛	M		
7	2C	13	李天行	M		
8	1A	18	戴澤龍	M		

分組: 2 組別: 丙						
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社	
1	1A	22	楊子恒	M		
2	1D	9	鍾奕棟	M		
3	2D	3	朱俊安	M		
4	1B	15	勞樂軒	M		
5	1C	18	鄧文淦	M		
6	1C	3	鄭梓?	M		
7	2A	6	鄧紹夫	M		
8	1B	18	黃昕浩	M		

分組: 3 組別: 丙						
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社	
2	1A	6	張政軒	M		
3	2C	3	陳頌軒	M		
4	2C	21	楊梓汶	M		
5	1D	1	陳俊遠	M		
6	2C	6	周俊鎰	M		
7	1B	2	陳嘉豪	M		
8	1B	8	林瑋諾	M		

分組: 4 組別: 丙						
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社	
2	2D	7	簡浩霖	M		
3	2B	1	曹溢楠	M		
4	1D	7	趙政杰	M		
5	1A	2	陳良机	M		
6	2D	5	馮灝輝	M		
7	1B	6	蔡浚淋	M		
8	1D	15	黎添寧	M		

分組: 5 組別: 丙						
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社	
2	1D	25	謝富麟	M		
3	2A	15	蕭陽德	M		
4	1D	19	林柳清	M		
5	1D	22	潘俊諺	M		
6	1C	10	劉彥毅	M		
7	2B	10	劉梓軒	M		
8	1A	7	方嘉耀	M		

項目編號: 2  
項目簡稱: 60m-C-Girl  
項目名稱: 女子丙組60m  
比賽時間:

決賽

## 初賽日各項目參賽名單

分組: 1 組別: 丙						
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社	
1	1A	3	陳敏晴	F		
2	1D	2	陳海藍	F		
3	1C	25	張詩睿	F		
4	1A	9	何嘉希	F		
5	1A	21	楊嘉穎	F		
6	1B	1	陳凱欣	F		
7	2C	8	鄭婉琪	F		
8	1D	3	陳紀欣	F		

分組: 2 組別: 丙						
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社	
1	1D	21	羅敏楨	F		
2	2C	12	李海淳	F		
3	1B	20	葉幸淳	F		
4	1B	3	陳美臻	F		
5	1C	12	李芷澄	F		
6	1D	4	陳貝兒	F		
7	2C	18	蔡飛雪	F		
8	1C	13	羅心盈	F		

分組: 3 組別: 丙						
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社	
2	1D	13	郭妮言	F		
3	2C	22	趙玥涵	F		
4	1C	20	黃樂怡	F		
5	2C	20	楊???	F		
6	1D	10	丁雯宇	F		
7	2D	18	蘇潔盈	F		
8	1D	17	羅淇	F		

分組: 4 組別: 丙						
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社	
2	1C	4	張嘉晴	F		
3	1D	23	潘梓妍	F		
4	1C	22	黃芷晴	F		
5	1C	23	楊欣蕾	F		
6	2D	10	梁詠欣	F		
7	1A	1	陳葆琦	F		
8	2D	13	麥嘉玲	F		

分組: 5 組別: 丙						
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社	
2	1C	8	劉卓然	F		
3	2C	7	陳翠瑩	F		
4	1A	5	陳穎琳	F		
5	1C	16	葉錦然	F		
6	1B	16	麥惠欣	F		
7	1D	14	賴碧瑤	F		
8	1A	17	石琬琳	F		

分組: 6 組別: 丙						
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社	
2	1C	5	周裕琳	F		
3	1A	20	湯嘉慧	F		
4	1D	8	曹倩彤	F		
5	1B	5	陳爾桐	F		
6	1A	16	畢皚彤	F		

## 初賽日各項目參賽名單

分組: 6		組別: 丙		分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
7	2D	14	麥芷彥	F					
8	1C	9	劉樂瑤	F					

項目編號: 3  
 項目簡稱: 100m-A-Boy  
 項目名稱: 男子甲組100m  
 比賽時間:

決賽

分組: 1		組別: 甲		分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
1	5A	11	林縉樂	M					
2	6A	2	陳樂晉	M					
3	3B	5	符居璋	M					
4	6B	11	李嘉俊	M					
5	6B	22	余仲晞	M					
6	6D	8	黃柏境	M					
7	6B	2	鄭煒熹	M					
8	6A	5	洪志傑	M					

分組: 2		組別: 甲		分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
2	5A	14	李子恒	M					
3	5C	2	陳韋材	M					
4	4C	7	傅鑫偉	M					
5	5A	20	許世?	M					
6	4B	21	倪耀鴻	M					
7	3B	10	劉俊賢	M					
8	3B	15	李耀軒	M					

分組: 3		組別: 甲		分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
2	4B	6	許啟智	M					
3	5A	15	李紫朗	M					
4	4C	1	區鍵峰	M					
5	6C	13	葉均和	M					
6	5B	9	梁耀祖	M					
7	6B	6	關震東	M					
8	6D	2	陳俊華	M					

分組: 4		組別: 甲		分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
2	4C	17	麥智?	M					
3	6D	11	黎家軒	M					
4	5C	23	謝沛杰	M					
5	6A	15	謝沛霖	M					
6	4C	15	林豪森	M					
7	5B	23	阮經源	M					
8	6B	4	許嘉豪	M					

分組: 5		組別: 甲		分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
2	4C	24	魏梓麟	M					
3	5A	16	廖煒發	M					
4	6D	15	陸煒明	M					
5	3B	17	陸靖賢	M					
6	6B	14	劉伊釗	M					
7	5C	11	李樹燊	M					
8	6D	18	黃嘉權	M					

## 初賽日各項目參賽名單

分組: 6		組別: 甲		分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
2	4A	15	劉浩賢	M					
3	3A	19	周繼宏	M					
4	5B	4	林孝泓	M					
5	6D	21	蘇耀文	M					
6	5A	13	李子彬	M					
7	5A	21	邱子浩	M					
8	5C	10	劉梓浩	M					

項目編號: 4  
 項目簡稱: 100m-A-Girl  
 項目名稱: 女子甲組100m  
 比賽時間:

決賽

分組: 1		組別: 甲		分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
2	6D	6	程允瑜	F					
3	5B	10	李樂	F					
4	4A	3	鄭嘉琳	F					
5	5C	3	鄭鈺珊	F					
6	5C	1	陳思翹	F					
7	5A	19	巫雨晴	F					
8	6D	3	陳運怡	F					

分組: 2		組別: 甲		分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
2	3A	6	黎?晞	F					
3	4B	22	黃蔚瑩	F					
4	4B	20	吳紫帆	F					
5	5A	6	鍾宛珊	F					
6	6D	5	張文佩	F					
7	3A	15	楊樂?	F					
8	5A	1	陳嘉琪	F					

分組: 3		組別: 甲		分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
2	3A	5	洪詠詩	F					
3	5C	8	郭琪琳	F					
4	3C	26	黃銘芯	F					
5	6C	4	陳?琳	F					
6	6A	6	孔庭欣	F					
7	5A	5	朱寶鈴	F					
8	5D	5	馮心怡	F					

項目編號: 5  
 項目簡稱: 100m-B-Boy  
 項目名稱: 男子乙組100m  
 比賽時間:

決賽

分組: 1		組別: 乙		分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
1	3A	10	麥銘傑	M					
2	2D	6	許振朗	M					
3	4B	8	關凱俊	M					
4	2B	14	曾宇馳	M					
5	2D	16	布家榮	M					
6	2A	10	李啟生	M					
7	3B	14	李炳超	M					
8	3C	6	洪智恒	M					

## 初賽日各項目參賽名單

分組: 2		組別: 乙		分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
1	2C	15	李梓健					M	
2	4C	18	吳志濤					M	
3	4B	19	吳亭鏞					M	
4	2B	7	李文俊					M	
5	3B	16	勞健成					M	
6	3C	24	尹敬謙					M	
7	3A	1	陳羽					M	
8	2B	8	劉駿燁					M	

分組: 3		組別: 乙		分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
1	2A	1	蔡其鑫					M	
2	4B	4	張英易					M	
3	2A	2	陳展衡					M	
4	4A	14	梁耀佳					M	
5	2B	9	劉郡煒					M	
6	3B	3	張政恒					M	
7	3B	7	簡溢權					M	
8	3C	7	賴翔璋					M	

分組: 4		組別: 乙		分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
2	3A	14	嚴夏雨					M	
3	3C	2	張鴻炤					M	
4	3C	17	潘俊杰					M	
5	3B	8	黎浩彥					M	
6	3C	20	譚柏桑					M	
7	5A	22	庄佳睿					M	
8	2C	19	王緯宏					M	

分組: 5		組別: 乙		分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
2	3C	8	劉梓鋒					M	
3	2A	18	朱文煒					M	
4	3C	11	林瑞棚					M	
5	4B	12	羅啟瑞					M	
6	2C	17	施凱越					M	
7	3A	13	黃鈺樂					M	
8	3B	11	劉梓浚					M	

項目編號: 6  
 項目簡稱: 100m-B-Girl  
 項目名稱: 女子乙組100m  
 比賽時間:

**決賽**

分組: 1		組別: 乙		分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
2	2D	25	余愷晴					F	
3	2C	23	梁曼靖					F	
4	2B	6	李佳怡					F	
5	3A	11	曾賜童					F	
6	3C	29	張溟					F	
7	3B	1	區凱晴					F	

分組: 2		組別: 乙		分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
2	3A	3	莊紫晴					F	
3	1B	19	楊絲婷					F	

## 初賽日各項目參賽名單

分組: 2		組別: 乙		分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
4	4A	1	陳梓澄					F	
5	3A	18	葉寧					F	
6	3C	3	蔡文靜					F	
7	3C	22	徐欣榆					F	

分組: 3		組別: 乙		分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
2	2D	26	黃雪瑩					F	
3	3B	4	蔡詠而					F	
4	3C	25	黃靜妍					F	
5	3B	22	甄子晴					F	
6	1A	23	黃嘉欣					F	
7	2D	8	黎佩宜					F	

項目編號: 7  
 項目簡稱: 100m-C-Boy  
 項目名稱: 男子丙組100m  
 比賽時間:

**決賽**

分組: 1		組別: 丙		分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
2	1D	26	袁銳韜					M	
3	2D	20	黃智健					M	
4	1C	2	亞新					M	
5	1B	17	王智軒					M	
6	1B	10	梁焯鈞					M	
7	1D	9	鍾奕棟					M	

分組: 2		組別: 丙		分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
2	2B	17	顏嘉輝					M	
3	2C	14	李梓軒					M	
4	1C	14	馬晉銘					M	
5	1A	15	吳梓耀					M	
6	1B	11	梁祖翔					M	
7	1B	7	禰振傑					M	

分組: 3		組別: 丙		分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
2	1C	10	劉彥毅					M	
3	2A	15	蕭陽德					M	
4	1A	13	呂智傑					M	
5	2D	5	馮灝輝					M	
6	1D	16	林楷炎					M	

項目編號: 8  
 項目簡稱: 100m-C-Girl  
 項目名稱: 女子丙組100m  
 比賽時間:

**決賽**

分組: 1		組別: 丙		分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
1	1D	23	潘梓妍					F	
2	1B	20	葉幸淳					F	
3	2C	8	鄭婉琪					F	
4	1D	11	黃依彤					F	
5	1D	2	陳海藍					F	
6	1D	3	陳紀欣					F	
7	1D	21	羅敏楨					F	
8	1D	18	梁凱晴					F	

## 初賽日各項目參賽名單

分組: 2		組別: 丙		分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
2	2D	24	甄妙儀	F					
3	2C	7	陳翠藝	F					
4	2D	13	麥嘉玲	F					
5	1B	4	陳詠心	F					
6	1D	24	黃泳琳	F					
7	1A	16	畢皚彤	F					
8	2D	14	麥芷彥	F					

項目編號: 9  
 項目簡稱: 110m-H-A-Boy  
 項目名稱: 男甲110m 跨欄  
 比賽時間:

決賽

分組: 1		組別: 甲		分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
3	5C	7	鍾洋智	M					
4	6C	9	曾柏皓	M					
5	6A	11	石錦旭	M					
6	6C	2	陳駿彥	M					

項目編號: 14  
 項目簡稱: 100m-H-C-Girl  
 項目名稱: 女丙100m 跨欄  
 比賽時間:

決賽

分組: 1		組別: 丙		分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
4	1D	18	梁凱晴	F					

項目編號: 17  
 項目簡稱: 200m-A-Boy  
 項目名稱: 男子甲組200 m  
 比賽時間:

決賽

分組: 1		組別: 甲		分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
2	6C	3	陳?常	M					
3	5D	2	陳紀彥	M					
4	3B	5	符居璋	M					
5	5D	6	高煒竑	M					
6	6A	5	洪志傑	M					
7	6A	7	李錦源	M					
8	4C	1	區鍵峰	M					

項目編號: 20  
 項目簡稱: 200m-B-Girl  
 項目名稱: 女子乙組200 m  
 比賽時間:

決賽

分組: 2		組別: 甲		分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
2	6A	16	姚嘉輝	M					
3	6A	15	謝沛霖	M					
4	6C	13	葉均和	M					
5	5B	9	梁耀祖	M					
6	4C	17	麥智?	M					
7	6B	4	許嘉豪	M					

項目編號: 21  
 項目簡稱: 200m-C-Boy  
 項目名稱: 男子丙組200 m  
 比賽時間:

決賽

分組: 3		組別: 甲		分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
2	6B	17	岑子峰	M					
3	4C	22	譚怡明	M					
4	6D	4	張凱傑	M					
5	6B	8	林禧龍	M					
6	5B	4	林孝泓	M					
7	5C	18	呂德英	M					

## 初賽日各項目參賽名單

項目編號: 18  
 項目簡稱: 200m-A-Girl  
 項目名稱: 女子甲組200 m  
 比賽時間:

決賽

分組: 1		組別: 甲		分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
2	4B	10	林綽盈	F					
3	5C	1	陳思翹	F					
4	5C	15	馬晞雯	F					
5	5B	12	莫銘滄	F					
6	6D	6	程允瑜	F					
7	3A	21	朱思琳	F					

項目編號: 19  
 項目簡稱: 200m-B-Boy  
 項目名稱: 男子乙組200 m  
 比賽時間:

決賽

分組: 1		組別: 乙		分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
1	3B	8	黎浩彥	M					
2	3B	23	葉明華	M					
3	4C	21	譚駿毅	M					
4	2D	6	許振朗	M					
5	3A	10	麥銘傑	M					
6	4B	19	吳亭鏞	M					
7	2C	15	李梓健	M					
8	3B	18	伍俊賢	M					

項目編號: 20  
 項目簡稱: 200m-B-Girl  
 項目名稱: 女子乙組200 m  
 比賽時間:

決賽

分組: 1		組別: 乙		分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
2	2C	9	莊曉莎	F					
3	3C	3	蔡文靜	F					
4	3A	2	陳雅文	F					
5	3C	1	陳芷君	F					
6	3A	17	楊晞儀	F					
7	3C	22	徐欣榆	F					
8	4B	15	廖可穎	F					

項目編號: 21  
 項目簡稱: 200m-C-Boy  
 項目名稱: 男子丙組200 m  
 比賽時間:

決賽

分組: 1		組別: 丙		分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
1	1A	8	侯嘉豪	M					
2	1D	26	袁銳韜	M					
3	1B	17	王智軒	M					
4	2B	13	曾嘉俊	M					
5	1B	9	李永豪	M					
6	2D	3	朱俊安	M					
7	2C	14	李梓軒	M					
8	2A	15	蕭陽德	M					

## 初賽日各項目參賽名單

項目編號: 22  
項目簡稱: 200m-C-Girl  
項目名稱: 女子丙組200 m  
比賽時間:

決賽

分組: 1		組別: 丙		分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
3	1B	4	陳詠心	F					
4	1D	11	黃依彤	F					
5	1D	21	羅敏楨	F					
6	2D	24	甄妙儀	F					

項目編號: 23  
項目簡稱: 400m-A-Boy  
項目名稱: 男子甲組400 m  
比賽時間:

決賽

分組: 1		組別: 甲		分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
2	4C	17	麥智?	M					
3	6B	20	黃琰麟	M					
4	4A	12	梁志鋒	M					
5	4C	1	區鍵峰	M					
6	6A	15	謝沛霖	M					
7	6B	13	廖揚彥	M					
8	6B	17	岑子峰	M					

項目編號: 24  
項目簡稱: 400m-A-Girl  
項目名稱: 女子甲組400 m  
比賽時間:

決賽

分組: 1		組別: 甲		分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
2	6D	12	林曉誼	F					
3	3A	16	?月?	F					
4	5C	15	馬晞雯	F					
5	6D	13	利影悅	F					
6	4B	10	林綽盈	F					
7	3A	21	朱思琳	F					

項目編號: 25  
項目簡稱: 400m-B-Boy  
項目名稱: 男子乙組400 m  
比賽時間:

決賽

分組: 1		組別: 乙		分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
3	4B	12	羅啟瑞	M					
4	4B	19	吳亭葶	M					
5	4B	2	陳誠德	M					
6	1A	19	譚家權	M					

項目編號: 26  
項目簡稱: 400m-B-Girl  
項目名稱: 女子乙組400 m  
比賽時間:

決賽

分組: 1		組別: 乙		分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
3	3C	22	徐欣榆	F					
4	3A	2	陳雅文	F					
5	3A	17	楊晞儀	F					
6	4B	15	廖可穎	F					

## 初賽日各項目參賽名單

項目編號: 27  
項目簡稱: 400m-C-Boy  
項目名稱: 男子丙組400 m  
比賽時間:

決賽

分組: 1		組別: 丙		分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
2	2D	19	蔡耀樂	M					
3	1A	4	陳梓濤	M					
4	1B	9	李永豪	M					
5	1C	17	司徒朗逸	M					
6	2C	14	李梓軒	M					
7	1C	10	劉彥毅	M					

項目編號: 29  
項目簡稱: 800m-A-Boy  
項目名稱: 男子甲組800 m  
比賽時間:

決賽

分組: 1		組別: 甲		分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
1	5C	13	連俊文	M					
2	6D	21	蘇耀文	M					

項目編號: 31  
項目簡稱: 800m-B-Boy  
項目名稱: 男子乙組800 m  
比賽時間:

決賽

分組: 1		組別: 乙		分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
1	4C	6	范耀丰	M					
2	4B	2	陳誠德	M					
3	4B	12	羅啟瑞	M					

項目編號: 33  
項目簡稱: 800m-C-Boy  
項目名稱: 男子丙組800 m  
比賽時間:

決賽

分組: 1		組別: 丙		分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
1	2A	6	鄧紹夫	M					
2	2D	19	蔡耀樂	M					
3	2C	6	周俊鎰	M					

項目編號: 36  
項目簡稱: 1500m-A-Boy  
項目名稱: 男子甲組1500 m  
比賽時間:

決賽

分組: 1		組別: 甲		分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
1	5B	13	吳偉霖	M					
2	5C	13	連俊文	M					
3	6C	13	葉均和	M					
4	6D	2	陳俊華	M					
5	4B	3	張健新	M					
6	6A	10	魏鈞浩	M					
7	5A	3	張子龍	M					
8	6A	13	王徵健	M					



## 初賽日各項目參賽名單

項目編號: 37  
項目簡稱: 1500m-B-Boy  
項目名稱: 男子乙組1500 m  
比賽時間:

決賽

分組: 1		組別: 乙			
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
1	3B	19	魏煜坤	M	
2	4C	6	范耀丰	M	

項目編號: 41  
項目簡稱: 3000m-O-Boy  
項目名稱: 男子公開3000 m  
比賽時間:

決賽

分組: 1		組別: 公開			
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
1	6B	10	李卓彥	M	
2	6B	11	李嘉俊	M	
3	6B	22	余仲晞	M	
4	6B	5	紀紹殷	M	
5	6B	2	鄭煒熹	M	
6	6B	9	梁志偉	M	
7	6B	20	黃琰麟	M	
8	6B	6	關震東	M	
9	6B	4	許嘉豪	M	
10	6A	10	魏鈞浩	M	
11	6B	7	黎繼誠	M	
12	6B	8	林禧龍	M	
13	6A	13	王徵健	M	
14	6B	14	劉伊釗	M	
15	6A	12	鄧嘉豪	M	
16	6B	13	廖揚彥	M	
17	6B	17	岑子峰	M	
18	5D	17	廖皓軒	M	
19	5D	20	王裕鉞	M	

項目編號: 42  
項目簡稱: 3000m-O-Girl  
項目名稱: 女子公開3000 m  
比賽時間:

決賽

分組: 1		組別: 公開			
分線	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
1	6B	12	李伊琳	F	
2	6B	21	吳宇欣	F	
3	6B	1	周樂瑜	F	
4	6B	16	蘇幸如	F	
5	6B	18	魏楚	F	
6	6B	15	勞小青	F	
7	6B	19	王喜嘉	F	
8	6B	3	朱潔瑩	F	

項目編號: 45  
項目簡稱: DIS-A-Boy  
項目名稱: 男甲擲鐵餅  
比賽時間:

決賽

分組: 1		組別: 甲			
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
1	6B	11	李嘉俊	M	
2	6B	20	黃琰麟	M	

## 初賽日各項目參賽名單

分組: 1		組別: 甲			
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
3	6C	2	陳駿彥	M	
4	6B	8	林禧龍	M	
5	6B	14	劉伊釗	M	
6	5D	17	廖皓軒	M	

項目編號: 46  
項目簡稱: DIS-A-Girl  
項目名稱: 女甲擲鐵餅  
比賽時間:

決賽

分組: 1		組別: 甲			
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
1	6B	12	李伊琳	F	
2	6B	21	吳宇欣	F	
3	6C	10	任慧	F	
4	6B	18	魏楚	F	
5	6B	15	勞小青	F	
6	6B	19	王喜嘉	F	
7	6B	3	朱潔瑩	F	

項目編號: 49  
項目簡稱: DIS-C-Boy  
項目名稱: 男丙擲鐵餅  
比賽時間:

決賽

分組: 1		組別: 丙			
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
1	2D	3	朱俊安	M	
2	2A	6	鄧紹夫	M	
3	2D	19	蔡耀樂	M	

項目編號: 51  
項目簡稱: HJ-A-Boy  
項目名稱: 男甲跳高  
比賽時間:

決賽

分組: 1		組別: 甲			
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
1	5B	3	高旗俊	M	
2	6A	5	洪志傑	M	
3	6C	7	李昆耀	M	
4	6B	9	梁志偉	M	
5	6A	4	陳家豪	M	
6	5A	16	廖煒發	M	
7	5B	4	林孝泓	M	
8	5C	18	呂德英	M	

項目編號: 52  
項目簡稱: HJ-A-Girl  
項目名稱: 女甲跳高  
比賽時間:

決賽

分組: 1		組別: 甲			
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
1	6D	14	羅綺雯	F	
2	6B	1	周樂瑜	F	
3	3C	27	吳芷晴	F	
4	5A	7	葛沁蕊	F	
5	6D	19	吳淑婷	F	
6	6D	5	張文佩	F	
7	6D	12	林曉誼	F	

## 初賽日各項目參賽名單

項目編號: 53  
項目簡稱: HJ-B-Boy  
項目名稱: 男乙跳高  
比賽時間:

決賽

分組: 1		組別: 乙			
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
1	4C	4	鄭人元	M	
2	4C	21	譚駿毅	M	
3	2A	4	陳然	M	
4	3A	12	屈昀鋒	M	
5	4C	25	黃俊熹	M	

項目編號: 54  
項目簡稱: HJ-B-Girl  
項目名稱: 女乙跳高  
比賽時間:

決賽

分組: 1		組別: 乙			
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
1	1B	19	楊絲婷	F	
2	3C	21	徐嘉輝	F	
3	2D	8	黎佩宜	F	

項目編號: 55  
項目簡稱: HJ-C-Boy  
項目名稱: 男丙跳高  
比賽時間:

決賽

分組: 1		組別: 丙			
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
1	1B	12	李浩然	M	
2	2C	13	李天行	M	
3	2D	20	黃智健	M	
4	1B	10	梁焯鈞	M	
5	1B	13	黎梓榮	M	
6	1D	5	陳緯熙	M	
7	1D	19	林柳清	M	
8	1D	16	林楷炎	M	

項目編號: 56  
項目簡稱: HJ-C-Girl  
項目名稱: 女丙跳高  
比賽時間:

決賽

分組: 1		組別: 丙			
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
1	1A	21	楊嘉穎	F	
2	1D	6	鄭琬淇	F	
3	1B	20	葉幸淳	F	
4	1C	15	吳韋澄	F	
5	1C	20	黃樂怡	F	
6	1D	13	郭焜言	F	
7	2D	10	梁詠欣	F	
8	2D	17	蕭婉淇	F	

項目編號: 57  
項目簡稱: Jav-A-Boy  
項目名稱: 男甲標槍  
比賽時間:

決賽

分組: 1		組別: 甲			
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
1	6B	10	李卓彥	M	

## 初賽日各項目參賽名單

分組: 1		組別: 甲			
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
2	6D	9	黃思聰	M	
3	6B	5	紀紹殷	M	
4	6D	8	黃柏境	M	
5	6A	11	石錦旭	M	
6	6C	5	黃洛銘	M	
7	6A	7	李錦源	M	
8	6D	2	陳俊華	M	
9	6D	11	黎家軒	M	
10	6A	16	姚嘉輝	M	
11	6B	13	廖揚彥	M	
12	6D	18	黃嘉權	M	
13	5D	17	廖皓軒	M	

項目編號: 58  
項目簡稱: Jav-A-Girl  
項目名稱: 女甲標槍  
比賽時間:

決賽

分組: 1		組別: 甲			
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
1	6B	12	李伊琳	F	
2	6B	1	周樂瑜	F	
3	6C	10	任慧	F	
4	6D	13	利影悅	F	
5	6B	16	蘇幸如	F	

項目編號: 59  
項目簡稱: Jav-B-Boy  
項目名稱: 男乙標槍  
比賽時間:

決賽

分組: 1		組別: 乙			
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
1	4C	6	范耀丰	M	

項目編號: 63  
項目簡稱: LJ-A-Boy  
項目名稱: 男甲跳遠  
比賽時間:

決賽

分組: 1		組別: 甲			
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
1	5C	16	伍浩泰	M	
2	5B	3	高旗俊	M	
3	3B	13	李家成	M	
4	6B	2	鄭煒熹	M	
5	6A	11	石錦旭	M	
6	4C	10	林俊昇	M	
7	5C	13	連俊文	M	
8	5C	9	劉毅進	M	
9	6A	8	勞錦漢	M	
10	6C	12	楊敏聰	M	
11	3B	15	李耀軒	M	
12	6B	9	梁志偉	M	
13	5C	21	黃天浪	M	
14	3B	20	謝孝健	M	
15	6C	2	陳駿彥	M	
16	5C	23	謝沛杰	M	
17	6A	4	陳家豪	M	

## 初賽日各項目參賽名單

分組: 1		組別: 甲			
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
18	5A	3	張子龍	M	
19	5C	11	李樹燊	M	
20	4C	22	譚怡明	M	
21	6D	10	龔嘉龍	M	
22	6D	21	蘇耀文	M	
23	6D	7	朱堯彬	M	
24	5B	14	彭宦龍	M	

項目編號: 64  
 項目簡稱: LJ-A-Girl  
 項目名稱: 女甲跳遠  
 比賽時間:

決賽

分組: 1		組別: 甲			
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
1	4B	16	盧安怡	F	
2	4A	3	鄭嘉琳	F	
3	6D	14	羅綺雯	F	
4	6D	13	利影悅	F	
5	6B	16	蘇幸如	F	
6	5C	1	陳思翹	F	
7	6D	6	程允瑜	F	
8	6A	14	王詩妮	F	
9	3C	27	吳芷晴	F	
10	5A	7	葛沁蕊	F	
11	2B	3	符彤茵	F	
12	6D	17	潘綺旋	F	
13	6D	5	張文佩	F	
14	3A	6	黎?晞	F	
15	4B	14	廖樂怡	F	
16	5D	4	趙幸怡	F	
17	3A	15	楊樂?	F	
18	5C	22	胡佑嘉	F	
19	4B	10	林綽盈	F	
20	5A	8	洪嘉敏	F	
21	5C	8	郭琪琳	F	
22	5C	14	劉海晴	F	
23	6D	20	葉佩君	F	
24	4C	16	羅斯鏗	F	

項目編號: 65  
 項目簡稱: LJ-B-Boy  
 項目名稱: 男乙跳遠  
 比賽時間:

決賽

分組: 1		組別: 乙			
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
1	4C	8	何卓桐	M	
2	3A	4	何嘉杰	M	
3	2D	6	許振朗	M	
4	2A	8	賴健鑫	M	
5	2C	1	區偉軒	M	
6	3A	10	麥銘傑	M	
7	4C	21	譚駿毅	M	
8	2B	7	李文俊	M	
9	2D	15	吳彥霆	M	
10	3B	23	葉明華	M	

## 初賽日各項目參賽名單

分組: 1		組別: 乙			
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
11	3A	1	陳羽	M	
12	3C	5	何俊曦	M	
13	4B	18	馬晉浩	M	
14	4A	13	梁偉謙	M	
15	3A	20	周佩政	M	
16	2C	15	李梓健	M	
17	4C	9	鄺達昌	M	
18	4C	14	李頌均	M	
19	4C	26	黃煒培	M	
20	2B	9	劉郡煒	M	
21	4A	16	莫偉豪	M	
22	3C	19	施瀚璘	M	
23	3C	2	張鴻炤	M	
24	3C	23	韋浩賢	M	
25	3A	9	麥黃勝藍	M	
26	4A	19	黃卓達	M	
27	3C	8	劉梓鋒	M	

項目編號: 66  
 項目簡稱: LJ-B-Girl  
 項目名稱: 女乙跳遠  
 比賽時間:

決賽

分組: 1		組別: 乙			
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
1	2B	6	李佳怡	F	
2	4A	18	蘇靖嵐	F	
3	4A	22	楊嘉嵐	F	
4	3B	24	張?茵	F	
5	3B	9	林彩儀	F	
6	4B	5	周曉燕	F	
7	3C	1	陳芷君	F	
8	3C	10	李婉婷	F	
9	4C	5	周樂琳	F	
10	3C	3	蔡文靜	F	
11	3A	7	梁恩樂	F	
12	2D	4	鄧慧芳	F	
13	3C	12	盧銘恩	F	
14	4B	1	陳晴晴	F	
15	3C	18	施頌旻	F	
16	1D	12	許雯雯	F	
17	3C	9	羅嘉瑩	F	
18	3C	15	倫芍林	F	
19	3C	16	羅楚雯	F	
20	4B	15	廖可穎	F	
21	3C	28	甄曉華	F	
22	3C	4	霍諾怡	F	

項目編號: 67  
 項目簡稱: LJ-C-Boy  
 項目名稱: 男丙跳遠  
 比賽時間:

決賽

分組: 1		組別: 丙			
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
1	2D	12	李培熙	M	
2	2B	2	周智豪	M	

## 初賽日各項目參賽名單

分組: 1		組別: 丙		編號	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
3	1C	18	鄧文淦	M					
4	2D	11	李文豪	M					
5	1C	21	黃小原	M					
6	1D	1	陳俊遠	M					
7	2A	13	阮俊龍	M					
8	2C	6	周俊鎰	M					
9	1C	7	林佳樂	M					
10	1D	7	趙政杰	M					
11	1A	11	林浩仁	M					
12	1D	5	陳緯熙	M					
13	1D	15	黎添寧	M					
14	1D	19	林柳清	M					
15	1D	22	潘俊諺	M					
16	1A	12	廖仲汶	M					
17	2A	3	陳宇森	M					
18	2D	22	黃浩榮	M					

項目編號: 68  
 項目簡稱: LJ-C-Girl  
 項目名稱: 女丙跳遠  
 比賽時間:

**決賽**

分組: 1		組別: 丙		編號	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
1	1C	25	張詩睿	F					
2	1D	6	鄭琬淇	F					
3	1C	6	何慧美	F					
4	1C	1	陳培熙	F					
5	2D	21	黃暉榮	F					
6	1C	20	黃樂怡	F					
7	1D	10	丁雯宇	F					
8	2D	18	蘇潔盈	F					
9	1D	17	羅淇	F					
10	1C	19	王芷晴	F					
11	2D	10	梁詠欣	F					
12	1C	11	李曉彤	F					
13	2D	17	蕭婉淇	F					
14	1C	24	余翠兒	F					
15	2D	9	梁紫淇	F					
16	1B	4	陳詠心	F					
17	1B	16	麥惠欣	F					
18	1D	14	賴碧瑤	F					
19	1D	8	曹倩彤	F					
20	1D	24	黃泳琳	F					

項目編號: 69  
 項目簡稱: SP-A-Boy  
 項目名稱: 男甲鉛球  
 比賽時間:

**決賽**

分組: 1		組別: 甲		編號	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
1	6B	10	李卓彥	M					
2	6A	1	區嘉楠	M					
3	5B	3	高旗俊	M					
4	5B	8	梁華基	M					
5	5D	15	李仲燃	M					

## 初賽日各項目參賽名單

分組: 1		組別: 甲		編號	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
6	6D	9	黃思聰	M					
7	5A	9	黃子華	M					
8	6D	16	莫招楚	M					
9	4A	17	安世瑋	M					
10	5D	6	高煒竑	M					
11	5D	2	陳紀彥	M					
12	6C	5	黃洛銘	M					
13	6C	3	陳?常	M					
14	4A	2	陳子謙	M					
15	5B	2	趙敏聰	M					
16	5B	17	蘇取哲	M					
17	5C	2	陳韋材	M					
18	4C	3	陳言嘉	M					
19	6C	7	李昆耀	M					
20	5B	16	司徒駿輝	M					
21	6C	11	邱俊銘	M					
22	6C	12	楊敏聰	M					
23	5D	12	梁柏晞	M					
24	5C	21	黃天浪	M					
25	6A	7	李錦源	M					
26	5C	5	蔡旭坤	M					
27	5A	17	伍俊穎	M					
28	3B	20	謝孝健	M					
29	4B	11	林啟莊	M					
30	4B	7	關忠明	M					
31	5B	1	陳俊榮	M					
32	6D	1	陳俊熙	M					
33	5A	10	黎其霖	M					
34	5B	22	袁家駿	M					
35	5C	4	張碧滔	M					
36	6C	6	李浩勤	M					
37	5C	19	施瀚祖	M					
38	6A	16	姚嘉輝	M					
39	6A	3	陳佳俊	M					
40	6B	7	黎繼誠	M					
41	4A	4	范嘉豪	M					
42	5A	18	任杰明	M					
43	6D	10	龔嘉龍	M					
44	3A	19	周繼宏	M					
45	5B	18	宋梁寧	M					
46	5B	6	李海逸	M					
47	4A	11	林鈺嵐	M					
48	5B	14	彭宦龍	M					
49	5C	18	呂德英	M					

項目編號: 70  
 項目簡稱: SP-A-Girl  
 項目名稱: 女甲鉛球  
 比賽時間:

**決賽**

分組: 1		組別: 甲		編號	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
1	5B	11	梁綺琳	F					
2	4A	3	鄭嘉琳	F					
3	6A	9	吳政怡	F					

## 初賽日各項目參賽名單

分組: 1		組別: 甲			
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
4	5C	17	伍嘉敏	F	
5	5D	1	歐陽曉施	F	
6	6D	14	羅綺雯	F	
7	5C	15	馬晞雯	F	
8	6C	10	任慧	F	
9	5C	20	戴穎琳	F	
10	3A	16	?月?	F	
11	5B	12	莫銘浠	F	
12	4A	6	馮曉雯	F	
13	5C	6	周晞彤	F	
14	6C	8	潘曉慧	F	
15	4A	7	黃子滢	F	
16	5D	11	劉若冰	F	
17	5D	14	梁詩韻	F	
18	5D	19	黃敏瑜	F	
19	5A	12	林匡盈	F	
20	5B	7	梁鎧穎	F	
21	5D	21	楊海潼	F	
22	6A	14	王詩妮	F	
23	4A	5	方芷恩	F	
24	5A	7	葛沁蕊	F	
25	6D	19	吳淑婷	F	
26	5D	13	梁小茵	F	
27	4C	19	吳紫諭	F	
28	3A	6	黎?希	F	
29	5B	15	施靜薇	F	
30	3A	15	楊樂?	F	
31	4C	12	雷泳嫦	F	
32	5D	7	林靜潼	F	
33	5A	2	張沁翎	F	
34	5D	16	凌瓏	F	
35	6B	19	王喜嘉	F	
36	5D	8	林彥嵐	F	
37	5B	20	譚倩顏	F	
38	5C	8	郭琪琳	F	
39	5B	19	宋梁園	F	
40	5B	21	尹慧盈	F	
41	5D	3	陳婉婷	F	
42	5B	5	林小雪	F	
43	5C	12	李籽芯	F	
44	5D	10	劉芷晴	F	
45	3A	5	洪詠詩	F	
46	6D	12	林曉誼	F	
47	5D	18	丁嘉泳	F	
48	5D	9	劉思晴	F	
49	4C	16	羅斯鏗	F	
50	6B	3	朱潔瑩	F	
51	3A	21	朱思琳	F	

項目編號: 71  
 項目簡稱: SP-B-Boy  
 項目名稱: 男乙鉛球  
 比賽時間:

**決賽**

## 初賽日各項目參賽名單

分組: 1		組別: 乙			
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
1	3B	12	李俊華	M	
2	2A	11	李志城	M	
3	2C	24	吳弘昊	M	
4	2D	15	吳彥霆	M	
5	4A	21	鄔日朗	M	
6	4C	26	黃煒培	M	
7	2A	14	單風雲	M	
8	4B	17	呂?康	M	
9	4C	2	陳敬樂	M	
10	2B	5	李楚鴻	M	
11	3A	12	屈昀鋒	M	
12	4B	2	陳誠德	M	
13	4B	9	關增傑	M	
14	4A	8	林浩進	M	
15	3C	8	劉梓鋒	M	
16	4A	9	林洛霆	M	

項目編號: 72  
 項目簡稱: SP-B-Girl  
 項目名稱: 女乙鉛球  
 比賽時間:

**決賽**

分組: 1		組別: 乙			
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
1	3C	13	盧嘉盈	F	
2	4C	13	李嘉恩	F	
3	3B	6	黃文姬	F	
4	3B	24	張?茵	F	
5	2D	25	余愷晴	F	
6	4C	23	魏昕	F	
7	3A	2	陳雅文	F	
8	3B	9	林彩儀	F	
9	2B	11	鄧巧靜	F	
10	3A	17	楊晞儀	F	
11	3B	21	王詩惟	F	
12	2D	4	鄧慧芳	F	
13	2B	15	徐心怡	F	
14	2C	16	吳淑賢	F	
15	1D	12	許雯雯	F	
16	3C	14	陸曉晴	F	
17	3A	8	廖汶靜	F	
18	4C	27	姚靖藍	F	
19	2A	12	梅筠翎	F	
20	4C	11	林善彤	F	
21	2D	26	黃雪瑩	F	
22	2D	8	黎佩宜	F	

項目編號: 73  
 項目簡稱: SP-C-Boy  
 項目名稱: 男丙鉛球  
 比賽時間:

**決賽**

分組: 1		組別: 丙			
編號	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
1	1D	20	羅家城	M	
2	1C	2	亞新	M	
3	2B	4	黃錫?	M	

## 初賽日各項目參賽名單

分組: 1		組別: 丙		編號	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
4	2D	2	周林樂	M					
5	1B	9	李永豪	M					
6	2D	12	李培熙	M					
7	2B	18	余朗程	M					
8	2C	4	陳維家	M					
9	1B	10	梁焯鈞	M					
10	2C	5	陳胤丞	M					
11	2A	7	何雋熙	M					
12	2D	11	李文豪	M					
13	1D	26	袁銳韜	M					
14	2B	16	黃梓謙	M					
15	2D	23	黃子聰	M					
16	2C	11	簡澤民	M					
17	2A	5	張永賢	M					
18	1A	10	黎子樂	M					
19	1D	5	陳綽熙	M					
20	1B	14	劉偉豪	M					
21	1D	15	黎添寧	M					
22	1D	22	潘俊諺	M					
23	1D	16	林楷炎	M					
24	2A	16	葉兆添	M					
25	2D	22	黃浩榮	M					
26	1D	25	謝富麟	M					

項目編號: 74  
 項目簡稱: SP-C-Girl  
 項目名稱: 女丙鉛球  
 比賽時間:

**決賽**

分組: 1		組別: 丙		編號	班別	班號	參賽者姓名	性別	學社
1	1D	6	鄭琬淇	F					
2	1D	4	陳貝兒	F					
3	2D	21	黃暉榮	F					
4	1C	13	羅心盈	F					
5	2B	12	鄧凱盈	F					
6	2C	10	何昕橋	F					
7	2A	17	葉?怡	F					
8	2D	18	蘇潔盈	F					
9	1D	23	潘梓妍	F					
10	2D	17	蕭婉淇	F					
11	1C	4	張嘉晴	F					
12	2D	9	梁紫淇	F					
13	2D	1	陳靜文	F					
14	2D	13	麥嘉玲	F					
15	1B	16	麥惠欣	F					
16	1D	24	黃泳琳	F					
17	2D	14	麥芷彥	F					

## 接力線道

4 x 100 米接力 1 月 9 日 (星期四) 第二天 下午

線道	1	2	3	4	5	6	7	8
女子初級組	2C	1B	3A	2D	3C	1C	1D	2B
女子高級組	5D	6D	5B	4C	6B	4B	5A	5C
男子初級組 第一組		1B	1C	2C	2B	1D		
男子初級組 第二組		3B	3C	2D	2A	3A		
男子高級組 第一組		5C	6B	4C	6C	5B	5D	
男子高級組 第二組		6D	4A	6A	4B	5A		

4 x 400 米接力 1 月 8 日 (星期三) 第一天 下午

線道	1	2	3	4	5	6	7	8
女子初級組			1D	3C	3A	2D		
女子高級組			6B	5B	5C	6D	5D	
男子初級組			3A	1D	2D	1C		
男子高級組	5D	6C	4C	5C	4B	6B	6A	5A

**若比賽犯規 每隊加時 30 秒 接力項目得分減半**

### 400 米 班際師生接力賽

400 米 班際師生接力賽 1 月 8 日 (星期三) 第一天 下午

線道	1	2	3	4	5	6	7	8
初中 第一組		1C	1A	1B	2B	1D		
初中 第二組		3A	3C	2C	2D	2A	3B	
高中 第一組		4A	4C	4B	5A	5B		
高中 第二組		6C	6A	6B	5C	6D	5D	

聖公會聖本德中學  
第四十二屆運動會  
大會記錄 2018-2019

男子組

	男子甲組		男子乙組		男子丙組	
60 米					1D	余偉棋
					13-14	7.90 秒
100 米	4C	陳祖恆	2E	黃智恆	3A	陳德明
	61-17	11.04 秒	09-10	11.86 秒	82-83	11.96 秒
200 米	5B	楊漢達	3D	余偉棋	2C	李俊祈
	08-09	22.85 秒	15-16	24.37 秒	09-10	25.33 秒
400 米	6A	余偉棋	4A	莊霈鋒	2B	張皓男
	18-19	52.06 秒	06-07	55.25 秒	06-07	59.74 秒
800 米	6A	鄭裕朗	3I	古國興	2D	馬永康
	15-16	2 分 05.67 秒	79-80	2 分 09.90 秒	03-04	2 分 28.32 秒
1500 米	6A	鄭裕朗	3I	古國興	2C	莊霈鋒
	15-16	4 分 34.97 秒	79-80	4 分 45.18 秒	13-14	5 分 22.19 秒
110/100 米欄	6B	曾智鑠	3B	楊漢達	2A	翁德文
	15-16	18.67 秒	06-07	17.00 秒	06-07	20.18 米
跳遠	5B	楊漢達	3C	凌漢華	3B	戴志強
	09-10	06.19 米	79-80	05.55 米	82-83	04.78 米
三級跳遠	5B	林學曦	5A	李國輝	3E	林志健
	08-09	12.35 米	84-85	11.36 米	92-93	11.31 米
跳高	6B	張兆軒	2C	林學曦	3D	傅家豪
	01-02	01.80 米	05-06	1.60 米	84-85	01.53 米
鉛球	5B	杜鑫輝	5D	李清銀	3B	李肇榮
	03-04	11.64 米	03-04	11.78 米	82-83	12.26 米
鐵餅	5B	賴柏維	3B	賴柏維	2A	蕭浩堯
	07-08	31.82 米	04-05	35.77 米	06-07	21.47 米
標槍	5C	司徒偉文	4A	莊霈鋒	2A	蕭浩堯
	13-14	38.93 米	15-16	31.72 米	06-07	26.07 米

公開組

5000 米	5A	鄭裕朗	14-15	19 分 05.70 秒
3000 米	6A	鄭裕朗	15-16	10 分 41.00 秒

接力項目

4x100 米 接力	高中組	6B	48.91 秒	15-16
	初中組	3A	52.56 秒	13-14
4x400 米 接力	高中組	6B	3 分 49.59 秒	15-16
	初中組	3D	4 分 19.81 秒	15-16



聖公會聖本德中學  
第四十二屆運動會  
大會記錄 2018-2019

女子組

	女子甲組		女子乙組		女子丙組	
60 米					3D	連奕芬
					90-91	08.77 秒
100 米	6B	黃曉霖	5C	郭愛珠	3B	鄭翠儀
	14-15	13.24 秒	85-86	13.88 秒	92-93	14.59 秒
200 米	6A	湯靈心	3A	丁麗華	3C	郭慧群
	94-95	29.15 秒	01-02	30.56 秒	82-83	30.48 秒
400 米	6B	黃彩珍	3A	丁麗華	2C	郭慧群
	00-01	1 分 10.08 秒	01-02	1 分 11.70 秒	81-82	1 分 12.03 秒
100 米欄	7A	何嘉慧	3A	李皆欣		
	04-05	19.37 秒	14-15	23.90 秒		
跳遠	6A	饒明珠	5D	馬佩雲	1B	馬佩雲
	99-00	4.25 米	91-92	03.95 米	87-88	04.00 米
三級跳 遠	6B	胡銀香	4B	陳楚欣	2B	盧泳儀
	06-07	09.67 米	10-11	7.92 米	06-07	08.56 米
跳高	5C	楊宛娜	4A	曾凱鈴	4C	劉敏麗
	08-09	01.37 米	99-00	01.35 米	87-88	01.30 米
鉛球	6M	孔妙思	3D	徐美美	4B	周艷美
	94-95	08.04 米	01-02	08.37 米	82-83	08.59 米
鐵餅	6B	張啟貞	4B	陳樂詩		
	06-07	17.38 米	04-05	12.91 米		
標槍	4D	楊利娜	4B	呂念恩		
	08-09	16.86 米	03-04	9.53 米		

公開組

800 米	4D	楊利娜	08-09	2 分 51.32 秒
1500 米	6C	黃若鳳	17-18	6 分 29.04 秒

接力項目

4x100 米 接力	高中組	5B	1 分 04.07 秒	13-14
	初中組	3D	1 分 05.42 秒	15-16
4x400 米 接力	高中組	6D	6 分 01.02 秒	13-14
	初中組	3D	6 分 02.13 秒	13-14

# 聖公會聖本德中學 2019-2020年度陸運會坐位表

牛池灣出口 B

柱位

出口 1	運動員	出入口	不坐	30位
20位	遲	20位	抄	30位
20位	到	20位	罰	30位
20位	區	20位	區	30位



柱位

25位	25位	25位	25位	25位	30位	不坐
TKY*	THW	5A (21人)	5B (23人)	3C (29人)	3B (24人)	3A (21人)

柱位

出口 2	工作	人員	出入口	不坐	28位
35位	35位	35位	35位	28位	1A (22人)
35位	6D (21人)	6C (13人)	1D (26人)	1C (26人)	1B (20人)



柱位

20位	35位	35位	35位	28位	不坐
BYC*	HPM	6A (16人)	6B (22人)	4C (27人)	4B (21人)
LYW*	LHM	28位	4A (18人)	28位	2A (18人)

柱位

出口 3	工作	人員	出入口	不坐	30位
24位	30位	30位	30位	30位	2D (26人)
30位	5D (21人)	5C (23人)	2C (24人)	2B (18人)	2A (18人)



柱位

24位	35位	35位	35位	35位	不坐
THP*	CMF	運動員	檢	錄	處



柱位

出口 4	運動員	出入口	不坐	35位
------	-----	-----	----	-----

荷里活出口 A

區域 1

/	/
---	---



區域 2

/	/
---	---



區域 3

VIP	/
-----	---



區域 4

/	/
---	---



區域 5

/	/
---	---



區域 6

/	/
---	---



跑道

支援 : LKM、CCH、LHM、THW