

聖公會聖本德中學
家長通告 (2024 年 2 月)

敬啟者：

茲有下列事項奉告，敬祈垂注：

- 一. 試前清潔日：2024 年 2 月 20 日 (星期二) 中一學生於第十節班主任課期間須留在課室進行清潔，完成後放學時間為下午 3 時 40 分，當日家課節取消。
- 二. 第二學期考試：第二學期考試：中一至中五級第二學期考試將於 2023 年 2 月 21 日至 2 月 29 日舉行。考試時間表已隨一月通告派發。請家長督促 貴子弟努力溫習，在考試中爭取理想成績。
- 三. 中六模擬考試對卷安排：為鞏固中六級學生對考試技巧的掌握，本校將於 2024 年 2 月 21 日至 2 月 28 日為中六級學生安排模擬考試對卷，詳情及注意事項如下：
 - (1) 學生須於早上 8:10 或之前到校，並到指定課室集合，班主任會如常點名；
 - (2) 對卷期間，點名課室安排如下：
6A：401 室 6B：402 室 6C：403 室 6D：404 室
 - (3) 對卷會按下列時間表進行：

日期	科目	時間	班別／組別 教師 (課室)
21/2/2024	中文	8:25-10:30	6A THW (401) 6B CKC (402) 6C MSP (403) 6D LC (404)
	數延	10:45-12:30	6D LWL (401)
22/2/2024	英文	8:25-11:30	6A MHY (401) 6B YYH (402) 6C CYYP (403) 6D LgHY (404)
23/2/2024	數學	8:25-10:30	6A NWY (401) 6B THP (402) 6C CCHC (403) 6D LWL (404)
26/2/2024	公民與 社會發展	8:25-10:30	6A CHY (401) 6B CMF (402) 6C CMY (403) 6D SWH (404)
27/2/2024	選修科一	8:25-10:30	物理 CJM (PhyLab) 生物 WKS (BioLab) 地理 WA (401) 企計 WYY (402) 健懷 CCH (403)
28/2/2024	選修科二	8:25-10:30	體憑 CCH (401) 化學 WHKB (402) 經濟 LKK (403) 中史 LPKM (404) 旅款 TKY (405)

- 四. 中六級中學文憑試簡介會：為讓中六學生了解中學文憑試考試注意事項，所有中六學生必須於 2024 年 2 月 22 日上午 11:45 - 下午 12:15 到禮堂出席簡介會，屆時亦會派發准考證予學生。
- 五. 境外交流團：「鄭州、洛陽歷史文化及商貿探索之旅」將於 3 月 8 日（星期五）下午 3 時 30 分至 4 時 15 分在學校 207 室舉行簡介會、「湖北省武漢、宜昌文化與三峽水利建設之旅」將於 3 月 8 日（星期五）下午 3 時 45 分至 4 時 30 分在學校 311 室舉行簡介會、「姊妹學校計劃——韶關文化體驗之旅」將於 3 月 8 日（星期五）下午 3 時 45 分至 4 時 30 分在學校 307 室舉行簡介會，各團所有參加者必須出席，亦歡迎參加者之家長陪同出席。
- 六. 智能咭收費系統的扣數安排：
- (1) 中文科校本評核閱讀書本，中五級 65.1 元。
 - (2) 中文校本教材套，中四級 723 元。
 - (3) 全方位主題式學習節-購買夏威夷小結他，中四級 200 元。
 - (4) 校友會永久會員費用，中六級 50 元。
- 七. 家教會消息：
- 聯校家長講座：為讓家長更了解腦科學如何提升子女學習能力，本校將於 2024 年 3 月 9 日（星期六）與聖公會聖十架小學、聖公會聖約翰曾肇添小學、聖公會基德小學、聖公會九龍灣基樂小學及李求恩紀念中學合辦聯校家長講座，主題為「透過腦科學了解及提升學習能力」。詳情請見附件一。

聖公會聖本德中學校長

2024 年 1 月 31 日



謹啟



聖公會聖本德中學

家長通告（2024 年 2 月）回條 - 請於 6/2/2024 或以前簽署電子通告

本人已接獲 貴校 2024 年 1 月 31 日發出之二月份家長通告，並知悉有關內容。

學生姓名：_____ 班別：_____ 班號：_____ 家長簽署：_____

2024 年 2 月 日

聖公會聖本德中學
聯校家長講座

敬啟者：

為讓家長更了解腦科學從而提升子女學習能力，本校與聖公會聖十架小學、聖公會聖約翰曾肇添小學、聖公會基德小學、聖公會九龍灣基樂小學及李求恩紀念中學合辦聯校家長講座，主題為「**透過腦科學了解及提升學習能力**」。詳情如下：

主題：「**透過腦科學了解及提升學習能力**」

主講嘉賓：陳惠良先生

講座日期：2024年3月9日（星期六）

講座時間：下午2:00 - 4:00（下午1:45 家長登記）

講座地點：聖公會聖本德中學

內容大綱：-人腦學習的基本原則及定義

-學習能力與不同腦區的關係

-配合人類腦特性的學習模式

-提升集中及自律的實用策略

工作坊形式：透過互動、示範、體驗、合作學習方式，深入淺出解構真正腦科學對教育的啟示，並輔以真實個案及實例分享。

為方便家長攜同子女出席，子女可於講座時段參與本校安排的多元化體驗活動（活動適合六歲或以上學生參與），包括無人機足球體驗、芬蘭木柱、地壺球、科學實驗、「觸摸國史大冒險」及多項手工藝活動。如有疑問，請致電23200011聯絡馬瑞萍老師。

此致

各位家長／監護人

聖公會聖本德中學校長



謹啟

2024年1月31日

講者簡介：

陳惠良先生

首席顧問及營運總監

自 2003 年至今，獲邀於教育局訓輔組、資優教育組、心理輔導組、區域教育服務處、小班教學測試及研究組、本港各中、小學及幼稚園舉行超過 750 次校長/教師/家長講座及工作坊，更連續五年為香港資優學院設計課程及培訓資優學生。他曾獲邀為超過 30 間學校設計及推行校本「腦基礎」及/或「思維為本」教師專業計劃，主要針對課堂教學模式改革，並參與觀課及評課超過 1000 次。

媒體方面，曾獲邀於亞洲電視、有線電視、香港電台、香港數碼廣播、南華早報等作受訪嘉賓，並於新城電台薛家燕小姐的「家天下」節目中擔任「食腦專家」環節及「人體密碼」節目中分享腦科學與思維教育知識共八十多輯；現時他正獲邀於新城電台「爸爸媽媽你好嗎」節目中擔任「腦專家」作嘉賓主持；他現為教育雜誌「今日校園」及曾為家庭教育期刊「樂活·家」的專欄作家。

國際方面，曾多次於國際教育會議中發表演說及主持工作坊，更是全亞洲首位與國際「腦基礎學習」先導者 Dr. Eric Jensen 共同設計及開展「腦基礎導師培訓先導計劃」，並一起培訓本港教師及教育行政人員的「腦基礎」培訓導師。

2012 年 2 月，他和太太主辦了國際腦科學與思維教育博覽，並成功連繫了國際頂級學者、全球不同地區的教育工作者及香港的老師和家長。2012 年 10 月，在香港首次有系統地引入腦電圖掃描及神經反饋訓練科技，幫助改善數百名有不同程度學習障礙或情緒失控孩子的問題。他成立的科技中心曾與香港二十多間學校合作，推行伙伴學校先導計劃，透過腦電圖掃描及神經反饋訓練幫助超過 200 名學生減壓、提升注意力、集中力及改善情緒、社交等問題。

於 2012 至 2016 年期間，他更完成腦神經科學研究學院(韓國)的腦科學基礎導師培訓課程、生物反饋資源國際公司(美國)提供的基本儀器臨床生物反饋專業及教育計劃，以及腦電波神經反饋、專業腦智商分析培訓、正信科學研究學院(韓國)認可，神經反饋之腦效能報告分析培訓師及神經反饋輔導師。



回 條 (請於 2 月 9 日前簽署 eClass 電子通告)

敬覆者：

本人將會出席 2024 年 3 月 9 日(星期六)聯校家長講座。

參與家長人數：_____

參與多元化體驗活動子女人數：_____

本人不會出席 2024 年 3 月 9 日(星期六)聯校家長講座。

此覆
聖公會聖本德中學校長

學生姓名：_____

班 別：_____ ()

家長姓名：_____ (正楷)

家長簽名：_____

聯絡電話：_____

日 期：2024 年 ___ 月 ___ 日