

聖公會聖本德中學  
家長通告 (2025 年 11 月)

敬啟者：

茲有下列事項奉告，敬祈垂注：

- 一、家長教師會「第二十六屆常務委員會」選舉：家長教師會周年會員大會已於 2025 年 10 月 17 日順利完成，第二十六屆常務委員會名單如下：

家長姓名	學生姓名 (班別)
余海寧	何文熹 (5B)
郭藝陽	郭汶淇 (2D)
吳志賢	吳芯茹 (2D)
鄧婉怡	馬柏熙 (3A)
陳婉彤	馮孝軒 (4A)
劉雪曼	黃楷炫 (4B)
李笑容	林文熙 (4C)
陳燕鴻	關曉璇 (5D)
李佩盈	陳爾迅 (6A)
楊松蘭	石加緯 (2B)
陳燕玲	郭權寶 (3B)

敬請各家長繼續留意家長教師會消息，並積極支持本會各項會務及活動。

- 二、合唱團獻詩：本校敬拜隊及合唱團將於 2025 年 11 月 9 日 (星期日) 在香港聖公會聖十架堂主日崇拜獻詩，歡迎各位家長及學生出席，主日崇拜時間為上午 10 時 30 分至下午 12 時 15 分。
- 三、中六心意互傳打氣會：家長教師會、學校推廣委員會及生涯規劃委員會將於 2025 年 11 月 12 日 (星期三) 下午 4 時 15 分至 5 時 30 分於活動室(1)舉辦「中六心意互傳打氣會」，為正在積極預備香港中學文憑考試的中六級學生打氣。除家長教師會常務委員外，亦歡迎中六級家長到校參與。有意參加的中六級家長可致電 23200011 與黃健忠老師聯絡。
- 四、中六全方位主題式學習節：本校將於 2025 年 11 月 13 日 (星期四) 帶領全體中六學生前往香港聖公會聖十架堂 (黃大仙沙田坳道 6 號) 參與「聖本德中學福音聚會」，時間為下午 2 時 50 分至 4 時 30 分。活動結束後，直接在香港聖公會聖十架堂解散。
- 五、第一學期考試：本學年第一學期中一至中六級考試將於 2025 年 11 月 19 日至 11 月 27 日舉行。所有考試不設補考。因病缺席考試者，必須出示醫生證明，分數將作適當調節。無合理原因缺席考試者作零分論並會被處分。考試時間表已隨 10 月份通告派發，請家長留意並督促 貴子弟努力溫習，在考試中爭取理想成績。
- 六、有關智能手錶事宜：為了讓學生專心學習，減少課堂上的騷擾或誘惑，以及讓測考、默書等能公平地進行，本校學生不可佩戴或攜帶智能手錶回校 (智能手錶包括任何具有文字顯示功能、裝有流動應用程式或支援無線技術等的手錶)，如發現學生違規，其懲處與違反手機政策類同，敬請留意。
- 七、第四十七屆陸運會：第四十七屆陸運會將於 2026 年 1 月 20 日及 21 日 (星期二及星期三) 在斧山道運動場舉行。此次活動旨在豐富學生的校園經歷，讓他們挑戰自我、服務他人，希望家長能鼓勵子女積極參與。這是正式的學校活動，所有學生均須出席。家長須確保學生的健康狀況適合參加比賽。如選擇不批准參加比賽，必須向體育科科任老師提交醫生證明或合理原因。詳情請參閱附錄。

八. 智能咭收費系統扣數安排：

- (1) 中文科文件夾，中一級 6.9 元，中二級 6.9 元，中三級 6.9 元，中四級 23.5 元。
- (2) 中文科校本教材套，中四級 798 元。
- (3) 數學課堂練習，中一級 54.4 元，中二級 47.2 元，中三級 63.2 元，中四級 60 元，中五級 49.6 元，中六級(個別學生) 24 元 / 47.2 元。
- (4) 旅遊與款待科—迪士尼款客服務工作坊費用及餐券，中五級(個別學生)220 元。
- (5) 旅遊與款待科學生用書—款待導論，中五級(個別學生)95.8 元。
- (6) 學校活動日，中一級 28 元。

此致

各位家長／監護人

校長



謹啟

二零二五年十月三十一日

【請填妥下列回條並於 11 月 5 日前交回。】



聖公會聖本德中學  
家長通告(2025年11月)回條

本人已接獲 貴校 2025 年 10 月 31 日發出之十一月份家長通告，並知悉有關內容。

學生姓名：\_\_\_\_\_ 班別：\_\_\_\_\_ 班號：\_\_\_\_\_ \*家長／監護人簽署：\_\_\_\_\_

\*請將不適用的刪去 二零二五年十一月 日



聖公會聖本德中學  
S.K.H. ST. BENEDICT'S SCHOOL

附錄

通告編號：2526-133

敬啟者：

第四十七屆陸運會家長同意書

為豐富學生校園經歷，讓學生挑戰自我，服務他人，本校將舉行第四十七屆陸運會，希望家長鼓勵 貴子弟盡力參與。活動詳情如下，敬希細閱及填妥回條，並由貴子弟於 2025 年 11 月 28 日或之前交回負責老師。又本通知書需加蓋校印方為有效。活動資料：

活動名稱	第四十七屆陸運會
日期	2026 年 1 月 20 日(星期二)及 1 月 21 日(星期三)
地點	斧山道運動場
時間	上午 8 時 10 分 至 下午 3 時 25 分
服飾	穿整齊運動服
備註	1. 此乃 <u>正規</u> 學校活動，所有學生 <u>必須出席</u> 。 2. 比賽詳情參閱附件。 3. 家長須確定學生的健康狀態適合參與比賽，如選擇不批准貴子弟參加比賽，必須向體育科科任老師遞交醫生證明或合理原因。

假若活動當日天氣轉壞，以致活動需要取消，負責導師將在安全情況下安排學生儘快回家。如有疑問，可致電 23200011 聯絡體育科科任老師。

此致

各位家長／監護人

校長



謹啟

二零二五年十月三十一日



第四十七屆陸運會家長同意書  
回條

敬覆者：

本人已知悉有關第四十七屆陸運會事宜，本人\* 批准 / 不批准 敝子弟  
\_\_\_\_\_ ( 班) 參加比賽。本人會提醒敝子弟依時出席活動，並告誡其必須服從師長指導，嚴守紀律，以免發生意外。

此覆

聖公會聖本德中學校長

\*家長／監護人簽署

二零二五年十一月 日

\*請將不適用的刪去



所屬年齡組別：

甲組	2009年12月31日或以前出生	男子組	女子組
乙組	2010年1月1日或以後出生	男子組	女子組
丙組	2012年1月1日或以後出生	男子組	女子組

器材規格：

項目	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
跨欄※	0.914米	0.914米	0.840米	0.762米		
鉛球	5千克	4千克		4千克	3千克	
鐵餅	1.5千克	1千克		1千克		
標槍	700克	600克		600克		

※ 跨欄項目 男甲—110米 男乙、丙及女公開—100米

- 注意事項：**
- (1) 除接力項目外，每人最多可報3個項目。
  - (2) 60米只設男子及女子丙組賽事；3000米跑、三級跳、女子800米、女子1500米、女子100米跨欄只設公開組賽事。
  - (3) 擲鐵餅及標槍項目，只接受曾於校隊或體育課受訓的學生參加。
  - (4) 3000米跑為師生賽項目，男、女子組同場作賽。

個人比賽項目：

項目	男子組				女子組			
	公開組	甲組	乙組	丙組	公開組	甲組	乙組	丙組
60米								
100米								
200米								
400米								
800米								
110/100米欄								
1500米								
3000米								
跳遠								
跳高								
三級跳遠								
推鉛球								
下列項目只接受曾受訓之運動員參加								
擲鐵餅								
標槍								